

採血後のご注意

採血した部位は揉んだり力を入れるようなことは避けて下さい。

【内出血が見られる場合】

- ・通常 1 週間程度で改善します。

【内出血とともに採血部位が腫れている場合】

- ・当日……………腫れて痛みを伴うことがあります。
- ・2～3 日後……………採血部位の付近が青紫色に変化します。しばらくは範囲が広がる場合もあります。
- ・1 週間後……………茶色、緑色、黄色のように変化していきます。
- ・2～3 週間後……………皮膚の色はほとんど元通りになってきます。

【採血部に痛みやしびれをともなう場合】

1. 当日は痛い方の腕を安静にし、痛みのあるところを冷やしてください。
2. 通常 3 日以内、ほとんどは 3 ヶ月以内に症状が消失します。
3. 症状が強い場合や回復しないときは下記までご連絡ください。
4. 特に症状が次第に悪化する場合は早急に受診してください。

気分が悪くなった受診者の方へ

あなたの症状は血管迷走神経反射と考えられます。

【血管迷走神経反射とは】

- ・採血時の痛みなどで副交感神経である迷走神経が優位に働く為に生じます。
- ・全献血者の 0.7%に発生し、献血時の合併症の 72%を占めています。(日本赤十字社調べ)
- ・年齢が若い方や採血回数が少なく慣れていない方に多いといわれています。
- ・採血後 5 分以内に発生することが多いですが、採血前や時間が経ってから発生する場合があります。

【症状】

- ・気分不良、顔面蒼白、あくび、冷汗、悪心、めまいなど
- ・血圧低下、徐脈、呼吸数低下などを伴います。
- ・さらに嘔吐、意識喪失、けいれん、尿失禁にいたることがあります。

【注意事項】

1. 十分に休憩をとった後に帰宅してください。出来れば水分補給をしてください。
2. 症状が軽快しても帰宅の際はなるべく一人では帰らないでください。
3. 本日は入浴、飲酒、喫煙、激しい運動などは避けてください。
4. 症状が再び悪化することはごく稀ですが、変化があれば下記までご連絡ください。
5. 今後採血をされる際にも症状が生じる可能性がありますので、予め担当者に申告してください。

連 絡 先

- | | | |
|-----------------------|-------------|--------------------|
| ■月～金曜日 8 時 30 分～ 17 時 | 総合健康管理センター | TEL : 078-261-6773 |
| ■夜間および土・日・祝日 | 神鋼記念病院 夜間受付 | TEL : 078-261-6711 |