

# 検査の流れについて

## Step 1

### 予約する

#### ホームページ Web 予約にアクセス

- 受診希望日（第3候補日まで）、必要事項などを入力してください  
※日程の連絡をしますので、電話番号は日中連絡の取れる番号をご入力ください
- 大腸内視鏡実施日 月・水・金曜日
- ポリプ切除可能日 月・水・金曜日

#### 総合健康管理センターから電話で日時の連絡

- 受診日が決定したら、総合健康管理センターから電話で連絡します

#### 禁忌事項・検査の注意事項・お薬送付先の確認

- インシュリン注射、糖尿病のお薬、抗凝固剤（血液をサラサラにする薬）の服薬についてご確認します
- 費用は全額健保補助ですが、ポリプ切除等の治療を行った場合は、検査費用を含めて保険診療（3割負担で3万円前後）となります
- ご案内・同意書・下剤等をクロネコヤマトでご自宅に送付しますので、送付先の住所、配達希望時間についてご確認します

## Step 2

### 自宅に下剤が到着

#### 日時・書類を確認

- 自宅に封筒が届いたら、まず開封して中身を確認してください  
不明な点がある場合は、078-261-6773 までご連絡をお願いします

## Step 3

### 検査前日

#### 朝食・昼食

- 通常の食事をしてください

#### 夕食

- うどん、豆腐、お粥など消化のよい食事を食べてください  
※海藻類・きのこ・種があるもの及び繊維の多い野菜や果物は、食べないでください

## その他のお薬について

- ・事前に指示があった薬以外は通常通り服用してください

## 21 時

- ・下剤「センノシド 4錠」を水 400mL 以上で服用してください

## 21 時以降

- ・食事・飲酒はやめてください  
水分は、寝るまで多めに摂取してください

### Step 4

## 検査当日 [ご自宅]

### 起床後すぐ

- ・コップ 1 杯 (約 200mL) 以上の水・お茶を飲んでください  
朝から検査終了まで絶食です  
水・お茶は飲んでいただいてもかまいません

### 検査の5時間前

- ・モビプレップ (1.5ℓ) の服用を開始してください

### モビプレップ服用後

- ・便意が落ち着いたら、予約時間の 30 分前に総合健康管理センターにお越しください

### Step 5

## 検査当日 [総合健康管理センター]

### 受付・問診票・便の状態の確認

- ・予約時間の 30 分前までに総合健康管理センター「受付」にお越しください  
※検査の都合上、予約時間がずれることがありますがお了承ください
- ・問診のご記入や便の状態を確認します

### 腸の動きを止める注射をします

- ・注射の影響で目がチカチカする場合がありますので、  
ご自身の運転による車・単車・自転車では来院しないでください

### 大腸内視鏡検査の実施

- ・検査の時間は 20 分～ 30 分程度です (ポリープがある場合はもう少しかかります)
- ・検査時小さなポリープがあった場合、切除することがあります

## Step 6

# 検査終了後

## 注意事項

- 麻酔効果の注射をした場合は、終日 車・単車・自転車の運転はやめてください
- 食事やお薬の制限はありません
- 腸の中に空気を入れながら検査するので、お腹が張って痛むことがあります  
※おならが出るとお腹の張り（痛み）が楽になります
- 出血・腹痛などが続く場合はご連絡ください

## 検査の結果

- 後日、事業所担当者から結果通知を受け取ってください

## Step 7

# 注意事項

## インスリン注射・糖尿病の内服薬で治療中の方

- 特別な指示がない限り、検査当日朝より検査が終わるまで、服薬を中止してください  
※絶食中に服用すると低血糖をおこす恐れがあります

## 抗凝固剤・抗血小板剤を服用中の方

- 検査を受けるにあたり、休薬が必要か必ず主治医に確認してください  
検査当日に薬の種類を確認させていただきます。  
※薬の種類、休薬が未確認の場合、ポリープ切除が出来ない可能性があります

## その他の薬を服薬中の方

- 毎朝服用する薬は、下剤モビプレップを服用前に内服してください