

関東ITS健保 人間ドック・基本健診 項目表

コース名		基本健診	人間ドック			
			健保指定	1日		
問診	既往歴及び業務歴の調査		○	○	○	
	自覚症状及び他覚症状の有無の検査		○	○	○	
	医師による診察及び理学的検査		○	○	○	
	喫煙歴及び服薬歴（血圧・脂質・糖尿病）		○	○	○	
	※40歳以上は特定問診22項目		○	○	○	
測定	身長・体重・BMI		○	○	○	
	腹囲	35歳未満	○	○		
		35歳時点	○	○	○	
		36歳～40歳未満	○	○	○	
		40歳以上	○	○	○	
血圧		○	○	○		
尿検査	尿蛋白・尿糖・尿潜血		○	○	○	
血液一般	赤血球数・白血球数・血色素量・ヘマトクリット・血小板数		○	○	○	
	MCV・MCH・MCHC				○	
血中脂質検査	中性脂肪・LDLコレステロール・HDLコレステロール		○	○	○	
糖代謝能	空腹時血糖 または 随時血糖・HbA1c		○	○	○	
肝機能	AST(GOT)・ALT (GPT)・γ-GTP・ALP		○	○	○	
	総蛋白・アルブミン・LDH・総ビリルビン			○	○	
	コリンエステラーゼ				○	
	HBs抗原・HCV抗体				○	
腎機能	尿素窒素・血清クレアチニン・尿酸・eGFR		○	○	○	
膵機能	血清アミラーゼ				○	
血清反応	CRP・RA または RF				○	
感覚器	聴力（オーディオ）		○	○	○	
	視力		○	○	○	
	眼圧			○	○	
	眼底（KW分類・シェイヒ:H・シェイヒ:S・SCOTT・Wong-Mitchell・改変Davis）		△ 40歳以上	△ 40歳以上	○	
呼吸器	胸部X線（直接）		○	○	○	
肺機能	スパイロメーター（肺活量・%肺活量・努力性肺活量・1秒量・1秒率）				○	
生理機能	心電図 （12誘導）	35歳未満	○	○		
		35歳時点	○	○	○	
		36歳～40歳未満	○	○	○	
		40歳以上	○	○	○	
消化器	上部消化管X線（直接）			○	○	
	便潜血反応免疫2回法		○	○	○	
	腹部超音波（肝・胆・膵・腎・脾）			○	○	
前立腺検査	PSA（50歳以上男性のみ）				○	
その他	負荷試験等					
オプション	子宮頸がん検診	子宮内診・細胞診				
	子宮卵巣検査	経膈超音波				
	乳がん検診	① 超音波				
		② マンモグラフィ				